

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Vitré

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : **VITRÉ**
COMMUNAUTÉ | **CLIC**
des Portes de Bretagne

Avec le soutien de :  **Association Française des
aidants**



Nous vous donnons rendez-vous, le 1^{er} vendredi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Second semestre 2026

Vendredi 3 juillet 2026

Sortir et partager du temps autrement

Vendredi 4 septembre 2026

Se retrouver après l'été

Vendredi 2 octobre 2026

Nos moments ensemble : entre plaisir et difficultés

Vendredi 6 novembre 2026

Vers une relation respectueuse : bientraitance et maltraitance

Vendredi 4 décembre 2026

Une histoire d'aide, une histoire de famille



À cette adresse : **Bulle Café**
2 rue Clairefontaine
35500 Vitré



Contact :

02 99 74 33 01
s.daugan@vitrecommunaute.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

